Fundación Progresa

CONVENIO 1120 07 017 2022 ALCALDÍA DE BIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

MUNICIPIO	Bionegro	NOMBRE PROFESIONAL	Jorge Andrés Gallardo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	ITTSA Sede Juan Miguel	FECHA	Día 19 Mes 07 Año 23.
TEMA:	Autocuidado	POBLACIÓN 3A	Docentes ___ Directivos ___ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA
1. Emmanuel Ocampo Loaiza	17 Dilan Maya Vivalda
2 Juan Martin Caicedo Mesa	18 CRISTOBAL A.
3 Thomas de la cruz hernández	19 Emiliano Jaramillo
4 Mora Rubio Duque Villa	20 Samuel Romero Acevedo
5 Martin Jaramillo	21 Luciana rizale
6 Manuela Alvarez Rendón	22 Miguel Baena
7 Violeta Ramirez H	23 Jerónimo Mejía Vera
8 Juliana Jaramillo López	24 Sebastián Cira
9 celeste Grisales	25 Jeronimo cardona
10 Maira Angel S. T.	26
11 Mathias castañeda gomez.	27
12 Omar Valbuena	28
13 mariangel morales A.	29
14 miguel angel Hengo.	30
15 Isabel Moisés Espinal	31
16 Alejandra Uscategui	32

OBJETIVO	
Generar espacios de reflexión en los estudiantes en torno al cuidado, percepción y respeto por su cuerpo	
LOGROS	**DIFICULTADES**
Acepto, respeto mi cuerpo y el de los otros Tengo una autoestima y autoimagen adecuada de mi	No se presentaron dificultades con la formaciòn para los estudiantes.

DESARROLLO

Para realizar la actividad con los estudiantes se inicia dando indicación para que se ubiquen en círculo y se les presenta la temática que se va a desarrollar para que tengan apertura al tema.

Seguidamente se proyecta el video de la canción “Quiéreme como te quiero Yo” Chocquibtown, el cual invita a reflexionar en torno a las decisiones que se toman en cuanto a las relaciones interpersonales.Se les pregunta a que nos invita esta canción https://youtu.be/O7gA2ezEMRs

Para dar continuidad con la actividad se les presenta a lo estudiante imágenes y video a partir de unas imágenes y video que hablen sobre los diferentes estereotipos que la sociedad nos vende de la mujer. https://youtu.be/m7seld2KvGY

Se realiza la realimentación explicando la importancia de cuidar nuestro cuerpo, aceptarlo y valorarlo como es y que por encajar en la sociedad no debemos tomar decisiones que pueden afectarnos más adelante

Cierre de la actividad desde la escritura individual: De forma individual escriben que van a desechar de ese autosabotaje, y proceder a desecharlo en una caneca de forma representativa.

Conclusiones de la actividad: Evaluación de la actividad por grupos

FUENTE DE VERIFICACIÓN (control de asistencia)